

PEDOPSIQUIATRIA

A Psiquiatria da Infância e Adolescência (Pedopsiquiatria) é uma especialidade médica que aborda as dificuldades emocionais, do comportamento e da socialização das crianças e adolescentes, sempre em articulação com as famílias.

Para além de todo o processo de avaliação diagnóstica e de definição do plano de tratamento, a Pedopsiquiatria intervém nas dificuldades identificadas, acompanhando a criança ou o adolescente e sua família durante o processo terapêutico, que pode incluir as vertentes psicoterapêutica, psicoeducativa e/ou psicofarmacológica.

Algumas das situações em que esta especialidade é útil são: as alterações reativas a eventos de vida (separação de pais, morte de familiar, trauma), os problemas de socialização, as dificuldades académicas, os comportamentos de oposição/desafio/agressividade, o comportamento hiperativo, a tristeza, a ansiedade, as crises de pânico, as fobias, as somatizações, os comportamentos repetitivos/ritualizados, as obsessões e compulsões, o défice de atenção, as perturbações do espectro autista, as perturbações alimentares, as perturbações do sono.

Trata-se de uma especialidade que se articula frequentemente com outras especialidades médicas e com outros técnicos das áreas da saúde e da educação, com o objetivo de identificar e, quando necessário, modificar os fatores que possam estar a interferir negativamente no desenvolvimento intelectual e psicoafetivo da criança ou adolescente.