

## **Odontologia Preventiva**

Tratamento que visa evitar patologias futuras. A prevenção evita posteriormente intervenções e custos maiores.

### **Aplicação tópica de flúor**

Aplicação de flúor com a finalidade de prevenir cáries. Especialmente indicada em crianças.

### **Selantes de fissura**

Aplicação de um verniz protetor dos dentes para prevenir cáries, especialmente indicada em crianças.

### **Destartarização**

Limpeza do tártaro que se vai acumulando nos dentes. Elimina as manchas dos dentes e previne problemas periodontais.

## **Curetagem Sub-Gengival** **(por quadrante), Alisamento**

Limpeza de boca retirando o tártaro que se introduz nas gengivas, afectando a quarta parte das arcadas dentárias, ou seja, a metade da arcada superior ou a metade da arcada inferior.

## **Cirurgia de Retalho (por dente)**

Afastamento cirúrgico da gengiva para raspagem das raízes dentárias.

## **Gengivectomia** **(por bloco anterior ou lateral)**

Cirurgia para remoção de excesso na gengiva. Implica anestesia.

## **Endodontia**

Especialidade odontológica que trata da retirada da polpa dos dentes, tratando os canais.

## **Re-Endontia Unirradicular**

Refazer uma endodontia anterior, num dente com apenas uma raiz.

### **Re-Endodontia Multirradicular**

Refazer uma endodontia anterior, num dente com mais de uma raiz.

### **Periodontia**

Trata dos tecidos que circundam e sustentam os dentes. A enfermidade periodontal é bastante comum, sendo a causa principal da perda de dentes.

### **Dentisteria Reconstitutiva**

Quando uma cárie afecta o esmalte dentário, destruindo os dentes, é necessário proceder á sua restauração, Se a cárie atingir o nervo será preciso realizar uma endodontia.

### **Prevenção**

Uma boa higiene oral ajuda-nos a prevenir patologias da boca e a manter os dentes sãos por toda a vida. É fundamental dedicar pelo menos cinco minutos á limpeza da boca, escovando suavemente cada dente. O uso correto de fio dental é importante para a limpeza de espaço entre os dentes, onde não é possível limpar apenas com a escova. O seu médico dentista, dar-lhe-á os conselhos necessários para que efetue uma limpeza correta e adaptada ás suas necessidades.

Não se esqueça de marcar consultas regularmente.

Faça uma consulta dentária pelo menos 2 vezes por ano, o que permitirá ao seu dentista aperceber-se de algum problema antes que seja demasiado tarde.

O seu dentista está disponível para responder e recomendar as soluções mais corretas para si.